



KAPITEL 1

ZWÖLF FEHLER

Deine Probleme entstehen, weil du den Spiegelcharakter der Welt verkennst und nicht verstehst, dass alles zusammenhängt. Dies werde ich dir in meinem Kurs aufzeigen. Du wirst erstaunt und zugleich erschrocken sein. Wie viele andere Menschen auch, wenn sie die Wahrheit erfahren.

Bestimmt fragst du dich oft, warum du nicht weiter kommst, weshalb deine Lebensumstände beschissen sind und wieso du immer wieder ähnliche Situationen erlebst. Ich nenne dir nun die zehn größten Fehler, die du im Leben machen kannst:

FEHLER NR. 1

Du erkennst den ganzen Mist, der dich in deinem Leben frustriert, nicht als Spiegel deiner selbst, sondern nimmst an, dass nichts davon mit dir zu tun hat.

FEHLER NR. 2

Bei Rückschlägen in deinem Leben gibst du anderen Menschen die Schuld für dein Versagen. Verlierer suchen meistens die Schuld bei anderen Menschen und nie bei sich selbst.

FEHLER NR. 3

Du missgönnst anderen Menschen den Erfolg, den du selber gerne hättest.

FEHLER NR. 4

Du handelst nicht und setzt deine Pläne nicht um. Täglich lässt du dich von verschiedenen Arten der Angst blockieren: Die Angst vor dem Versagen, die Angst vor der vielen Arbeit.

FEHLER NR. 5

Du überträgst die Verantwortung für deine Zukunft anderen Personen, statt sie selbst zu übernehmen. Andere Menschen bestimmen deinen Weg und deine Ziele. Triff besser eigene Entscheidungen! Reiche Menschen leben nach dem Motto: Ich gestalte mein Leben selbst. Nicht erfolgreiche Menschen leben nach dem Motto: Andere gestalten mein Leben.

FEHLER NR. 6

Du hast die falsche Einstellung und bist nicht motiviert. Dieser Faktor wird oft unterschätzt, wenn es um Erfolg oder Misserfolg geht: So wie du denkst, so wirst du handeln und das Ergebnis ist die Auswirkung deiner Denkweise. Wenn du an deinem Erfolg zweifelst, wirst du wahrscheinlich nie erfolgreich werden. Überprüfe, welche Annahmen und Glaubenssätze du bei erfolgreichen Projekten vor Augen hattest, ob dein Selbstbewusstsein stark oder schwach war und vergleiche diese Situationen mit Projekten, die weniger gut gelaufen sind.

Erkennst du den Unterschied?

FEHLER NR. 7

Du hast keine Ziele, und wenn du welche hast, sind sie unrealistisch. Die meisten Menschen verfolgen keine beziehungsweise die falschen Ziele. Aber was willst du wirklich und warum möchtest du es? Wie sieht dein Traumleben aus, ohne die Einflüsse der Medien, Freunde und Verwandten? Konzentriere dich darauf und verliere deine Ziele nie aus den Augen. Widerstehe der Gefahr, dich zu verzetteln, weil du dir zu viel auf einmal vornimmst. Arbeite ein Ziel nach dem anderen ab.

FEHLER NR. 8

Du lebst ein Leben, das nicht deines ist. Diesen Fehler macht der Großteil der Menschen. Sie orientieren sich an gesellschaftlichen Standards, nicht an ihren eigenen. Sie folgen dem Herdentrieb, die soziale Konditionierung hält sie gefangen im Hamsterrad. Sie glauben, dass sie bestimmte Sachen machen müssen, weil diese schon immer so gemacht wurden. Und hoffen dabei, irgendwann glücklich zu werden – kompletter Schwachsinn. Mach das, was du schon immer machen wolltest! Nicht das, was dir andere Leute vorschreiben, oder was sie für richtig und angemessen halten.

FEHLER NR. 9

Du hältst an negativen Glaubenssätzen fest. Die meisten Menschen haben keine Ahnung, dass das, woran sie glauben, keine Tatsachen sind, sondern subjektive Meinungen, die ihr bestehendes Weltbild stützen. Viele dieser Glaubenssätze sind desaströs: „Oh, ich bin nicht gut genug.“ Oder: „Naja, ich habe keine Wahl, es wurde doch schon immer so gemacht.“ Mache solche negativen Glaubenssätze in deinem Verstand ausfindig, arbeite an ihnen und wirf sie so schnell wie möglich über Bord.

FEHLER NR. 10

Es gibt Gewohnheiten und Entscheidungen im Leben, die auf den ersten Blick unbedeutend erscheinen. Die meisten Menschen bereuen sie später allerdings bitter.

FEHLER NR. 11

Du nimmst dir zu wenig Zeit für dich selbst. Auch das ist ein Ergebnis der sozialen Konditionierung. Wenn du immer versuchst, ins Raster zu passen und jedermanns Liebling zu sein, kann das fatale Folgen haben. So kannst du niemals glücklich werden. Du musst zu einem großen, gesunden Teil ein Egoist werden. Du musst das machen, was du für richtig hältst. Vor allem musst du dir Zeit nur für dich nehmen, indem du zum Beispiel meditierst, einfach mal die Ruhe genießt oder spazieren gehst. Nur so kannst du herausfinden, wer du bist und was du wirklich willst.

FEHLER NR. 12

Du vernachlässigst deinen Körper. Deine Gesundheit ist dein höchstes Gut, oder wie es im Englischen heißt: „Your health is your wealth!“ Auch wenn du alles hast, ist es doch nichts wert ohne körperliche und geistige Fitness. Achte also drauf, dass du bei deinem Streben nach Glück, Erfolg, Wohlstand – und was auch immer du dir noch erträumst – niemals deine Gesundheit aus den Augen verlierst. Der erste Schritt ist bekanntlich immer der Schwierigste, doch du musst ihn selbst gehen! Wenn du nichts dafür tust, dann wird sich auch nichts ändern.

Weitere Kapitel





Mehr Info:

www.glücksgeheimnis.com

Lade dir den kompletten Kurs hier herunter:

[Kurs bestellen](#)